NPO法人ゆどうふ

# レディースデー

## オンラインで女子会♪

## 日時 11月14日(土) 13時～15時

## 参加費無料!

NPO法人ゆどうふでは毎月第2土曜日にレディースデー
(女性限定の居場所)を行っています。
参加者は女性、スタッフも女性です。年齢制限はありません。
ZOOMを使って**オンライン女子会**をします!
途中参加、途中退出OKです。
お気軽にご参加ください!

### ♥申し込みについて♥

ゆどうふのメールアドレス(info@yudofu.or.jp)に
申し込みお願いいたします。
申し込み後、当日参加するZOOMのURLを送ります。
当日参加される際は、パソコンもしくはスマホにZOOMのアプリを
インストールし、送られてきたZOOMのURLから入ってください。

### ♥NPO法人ゆどうふとは…?♥

ひきこもり等生きづらさを抱えた40代までの若者とご家族の支援活動を行なっている法人です。

東京都町田市小山にあるフリースペースの運営、訪問支援、臨床心理士による
カウンセリング、その他社会参加体験事業を行う「若者支援事業」と、
音楽イベントの企画をはじめとした文化活動、アサーションワークショップ等を行う
「自己表現サポート事業」を実施し、
「一人ひとりが主体として自分らしさを追求することが自然に認められてる社会の実現」を
目指して日々活動しています。