



GWも終わり、新緑が気持ち良い季節です。梅雨前のさわやかな毎日を楽しみましょう♪

こんにちは、ゆどうふです☆5月も半ば、過ごしやすい毎日が続いていますね。私スタッフSは、既に半袖！！つい最近まで着ていたコートを片づけたりと・・・あっという間に衣替えです。ジメジメ梅雨がやって来る前、このひとときの気持ち良い毎日を、GWで疲れた身体をいたわりながらのんびりと過ごしたいと思っています。みなさんも、夏に向けてのパワーチャージ！！期間として、新緑のように元気にお過ごしくださいね♪



音楽やろう！！

2017年度参加メンバー募集

2016年度発表会の様子。
今年度もこのような場を予定しています。
(出演・参加は自由です！)



「楽器経験はないけど、音楽はじめてみたい。ステージって立てるのかな・・・。」
「バンドって楽しそう・・・大好きな音楽で、人とつながれたらいいのにな。」

そんな風を感じていらっしゃる方を対象に、気軽に音楽を楽しんで頂けるよう、NPO法人ゆどうふでは音楽が好きな人のグループ活動「音楽やろう！」を開催いたします。町田市周辺を中心に、音楽が好きな方で集まり、歌や楽器の練習を行います。ぜひお気軽にご参加ください♪



【エントリーまでの流れ】

①エントリー締切：5月31日(水)

下記連絡先に、電話かメールにてお申込みください。お申し込みの際、「氏名、お住まい(市区町村名のみ)、年齢、参加したいと思った理由」をお伝えください。
※ 後日、スタッフより改めてご連絡させていただきます。

★5月21日(日) 14:00～に町田市民ホール第5会議室にて事前説明会を開催します♪

「活動についてもう少し詳しく聞きたい」「参加したいけれど、1年を通しての活動は難しい」「発表会はどうしても・・・」等お悩みの方は、この機会にスタッフが相談にのります。お気軽に参加ください☆
※参加希望の方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。参加費無料です。

②個別説明会：5月下旬～

スタッフとの個別説明会です。エントリー頂いた方は必ずご出席ください。

③全体顔合わせ・第1回活動日：2017年6月11日(日) 14:00～@町田市民ホール 第5会議室

【参加費】6月11日以降の活動は、1回2,000円。

【エントリー・お問い合わせ先】

NPO法人ゆどうふ(担当:青木・渡辺)

・TEL:042-860-2790 ・メールアドレス:info@yudofu.or.jp

★エントリーは抽選となりますので、全ての方がご参加できない可能性があります。ご了承ください。



支援部ニュース



<初の女子会開催を開催しました♪>

4月9日、フリースペース「うぉ～む」にて初の試みとなる「レディースデー」を開催しました！

この日は女性限定の居場所ということで、スタッフも参加者の皆さんも全員女性でした。お菓子を食べつつお話をするととても和やかな女子会でした♪とても楽しい時間を過ごすことができました。次回開催は裏面の「うぉ～む日和」をご覧ください♪

<生田緑地散策にいきました☆>

5月10日、利用者さんとの日中プログラムとして、向ヶ丘遊園駅の生田緑地にいきました。新緑の園内は本当に気持ち良かったです♪



～利用者さん感想～

・スタッフさんが風船を飛ばし始めてみんなの緊張がとけ、自然の音色が心地よく、空気も美味しかったです。美術館では一人で歩く時は物足りなさを感じてましたが、色んな意見が聞けて楽しめました。

・今回初めて企画行事に参加させてもらいました。不安や緊張感を抱きながらも日々しがみついているものから手を離れたそんな気分が味わえました。

お届け☆

うお〜むびより

※「うお〜む」は、鶴川駅にある私達が運営しているフリースペースです。

新緑の季節、気持ち良いですね。
でもこれからジメジメ梅雨もやってくるんだろな。
そんなどんよりの日は、ぜひうお〜むにお越しください！

前回好評だったレディースデーも、下記日程で開催予定です！
お問い合わせお待ちしております。

ゆどうふ レディースデー

スタッフも全員女性ですので、男性が苦手な方、
女子トークをしたい方…是非いらしてください！
何もしないでみんなの話を聞いてるだけでも良いです。

★第2回目 5月20日(土) 13時～16時

★第3回目 6月17日(土) 13時～16時

★第4回目 7月15日(土) 13時～16時

「うお〜む」 6月・7月プログラムのご案内

6月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|----|----|----|----|------|------|
| | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前中 うお〜む | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前中 うお〜む | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前中 うお〜む | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 7月1日 | 7月2日 |
| 午前中 うお〜む | | | | | | |

7月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前中 うお〜む | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前中 うお〜む | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前中 うお〜む | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前中 うお〜む | | | | | | |

★「うお〜む会」

好きなコト、興味のあること、資格の勉強、読書など自由に学ぶ時間です。

～非交流スペースができました！～

通所したけど一人で過ごしたい、そんな方のための部屋です☆

お申込みは、下記ゆどうふメールアドレスor電話番号まで。

イベント告知

★6月1日(土) 13:00～17:00

東京都ひきこもりに関する講演会・合同相談会 @ 都庁

※参加費無料です。

★6月11日(日) 14:00～ @ 町田市民ホール

第1回音楽やろう！顔合わせ、活動日

今月の

ゆどうふの具

※「ゆどうふ」のゆかいな具(スタッフ?!)を
紹介していくコーナーです！今月は誰かな～？！



はじめまして。
若者支援事業部の今関洋介と申します。

僕自身、長く引きこもった経験があり、
同じ立場の人の力になりたいと思って
スタッフになりました。

趣味はゲーム、カラオケ、飲み会、旅行とか。

自分をゆどうふの具に例えるなら、白菜かな。
単純に鍋では白菜が一番おいしいから(笑)



よろしくお祈りします。
ゆどうふで会いましょう！



～理事長 今月のひとこと～

新緑の美しい季節、
みなさんいかがお過ごしでしょうか。
私は物心ついた時から、一年のうちでこの若葉の季節が
一番好きです。癒されるのと活力をもらうのと、
その二つが同時に満たされる感じがします。

ゆどうふフリースペースうお〜むは
今日も変わることなく開いています。
梅雨入りしてもみんなで四季を感じながら
過ごせたらと思っています。

「NPO法人 ゆどうふ」ってこんな団体・・・

人が自分らしく表現することで、お互いに繋がることができる社会を目指して、町田市を拠点に、
下記2つの事業を展開しています。ご興味ございましたら、ぜひご連絡ください。

- ①若者支援事業—「引きこもり」等問題を抱えている若者とご家族のサポート
- ②音楽事業—表現が苦手でも、「自分らしく表現」出来るようサポート

フリースペース「うお〜む」について

ひきこもり等でお困りの方が、自分らしく生活をしていくための
はじめの一步をゆっくり自分のペースで考える場所です。
ご本人でも、ご家族でもお気軽にお越しください。

- 住所・・・東京都町田市鶴川2-19-14
- お問い合わせTEL・・・042-860-2790
- メールアドレス・・・ info@yudofu.or.jp

ゆどうふ NPO

