



あけましておめでとうございます♪今年も「ゆどうふ」を宜しく願います♪

こんにちは、ゆどうふです☆お正月休みも終わり、少しずつ身体も日常に慣れてきたところでしょうか？今年のお正月はとてもあたたかく、過ごしやすかったような気がします。さて、一年の計は元旦にあり！！ですが、皆さんの今年の目標はなんですか？私スタッフSは、毎年つつい思いつく限り目標をたててしまい、結局全然（ひとつも?!）達成できないので、今年は一気に絞って・・・

「ゆどうふを、一人でも多くの方に知ってもらって認めてもらい、昨年よりももっと笑顔が溢れる団体にする!」としたいと思います☆

今年の年末には、みなさんに結果をジャッジしてもらわないといけませんね・・・♪♪
それでは、2月に向けてまた寒くなるようですが、お身体に気をつけて、お過ごしください♪



町田市共催講演会「ほくたちの生きる社会をつくる」が開催されました。

2016年12月20日、町田市中央公民館ホールにて、当法人と町田市生涯学習センター様共催講演会「ほくたちの生きる社会をつくる」が開催されました。



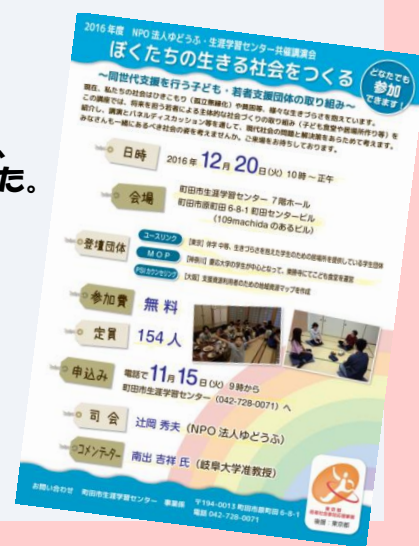
このイベントは、現代社会の問題と若者支援団体の取組を知って頂くための試みで、今後社会の担い手となる20~30代が中心に運営している3団体（ユースリンク/東京、MOP/神奈川、PSIカウンセリング/大阪）の活動紹介、岐阜大学准教授/南出吉祥氏を囲んでの基調講演や全体トークで構成され、述べ40名の方にご参加頂きました。

全体のトークでは、「市民活動に対する社会認知の課題」「現在の日本において、生活するための仕事と市民活動を両立することの難しさ」「若者」という定義について・・・など、様々な論点で話が進み、どれも本当に興味深く、私達が日々考える課題を、皆さんも感じていらっしゃる事がとてもよくわかりました。

また、それと同時に、それでも必要性を感じ事業を続ける市民団体の熱意と想いが、現代の多様な生きづらさを解決する糸口になるのだろうと、感じる事ができました。

当日は町田市からだけでなく、遠方は山梨からも足を運んでくださった方もいらっしゃり、本当に様々な分野、世代、エリアの方とお話できたこと、とても嬉しく感じました。

ご来場頂いた方、町田市生涯学習センター様、本当にありがとうございました。



若者支援事業部～クリスマス会&初詣・お雑煮パーティー実施しました♪

若者支援事業部では、季節プログラム「クリスマス会」「初詣・お雑煮パーティー」を開催いたしました☆クリスマス会では、みんなで飾り付けをしてケーキを食べたり、初詣では、近くの「能ヶ谷神社」へお参りに行き、うぉ～むに戻ってからはみんなでお雑煮づくりを♪お雑煮以外にも、あんこや大根おろし、ミートソースやチーズのトッピングも準備して、盛大なお餅パーティーとなりました！！

（あの日は、お腹いっぱい本当に動けなかったな～笑）
そんなこんなで、今年も支援事業部は、みなさんと楽しく過ごしていきたいと思います☆



お届け☆

うお〜むびより



※「うお〜む」は、鶴川駅にある私達が運営しているフリースペースです。

うお〜むは春に向かって楽しく活動中☆一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪うお〜むの外でも、下記2つの活動を実施しています。よろしければぜひご参加ください♪

①自分のトリセツを作ろう!

「WRAP (元気回復行動プラン) 講座」

スラフを乗り切るための自分自身のマニュアル作りをします。

★日時: 1月22日、2月19日、3月19日 ※全て13:30~16:00

★場所: 町田市内公共施設

★講師: 新屋 将氏(コーブランド認定WRAPファシリテーター)

②音楽やろう! 発表会

初心者歓迎! で、音楽好きが集まって練習をしてきました。

3月11日(土) 13:00~、「CLAJA湘南藤沢」にて発表会を実施します。ぜひ見いらしてください♪

★うお〜むのプログラムでも、見学ツアーを実施します!!

「うお〜む」 2月・3月プログラムのご案内



月	火	水	木	金	土	日
1月31日						
2月1日	休					
2月2日						
2月3日						
2月4日						
2月5日						
2月6日						
2月7日	休					
2月8日						
2月9日						
2月10日						
2月11日						
2月12日						
2月13日						
2月14日						
2月15日						
2月16日						
2月17日						
2月18日						
2月19日						
2月20日						
2月21日						
2月22日						
2月23日						
2月24日						
2月25日						
2月26日						
2月27日						
2月28日						
2月29日						
2月30日						
2月31日						

月	火	水	木	金	土	日
3月1日						
3月2日						
3月3日						
3月4日						
3月5日						
3月6日						
3月7日						
3月8日						
3月9日						
3月10日						
3月11日						
3月12日						
3月13日						
3月14日						
3月15日						
3月16日						
3月17日						
3月18日						
3月19日						
3月20日						
3月21日						
3月22日						
3月23日						
3月24日						
3月25日						
3月26日						
3月27日						
3月28日						
3月29日						
3月30日						
3月31日						

★2月3日(金)PM 日中プログラム : 町田リス園&薬師池公園散策♪

★3月11日(土)PM : 音楽やろう! 発表会見学ツアー♪

★「うお〜む舎」

好きなコト、興味のあること、資格の勉強、読書など自由に学ぶ時間です。

お申込みは、下記ゆうどうふメールアドレスor電話番号まで。

イベント告知

★3/4(土)・5(日)

「第12回 全国若者・ひきこもり協同実践交流会in東京」

@ 駒沢大学 駒沢キャンパス

ゆうどうふも分科会等担当しております。全国各地から支援に関わる個人や団体が集まり、交流〜学び合いを行います。

★3/11(土)13:00~音楽やろう! 発表会@CLAJA湘南藤沢

半年間の成果を発表します。ぜひ足をお運びください♪

今月の/



ゆうどうふの具

※「ゆうどうふ」のゆかいな具(スタッフ?!)を紹介していくコーナーです! 今月は誰かな〜?!



はじめまして!

若者支援事業部の鈴木基倫(すずきもとみち)と申します。

現在、日本舞踊と居合道の二つの習い事をしており、日々稽古に励みながら過ごしています。

舞台全般に関心があり、自らも演者として出演するほか、裏方としても舞台を支え盛り上げる事に喜びを感じており、そうした表現・趣味の分野から、ひきこもりの方等の力になりたいと思い、支援事業部に参加させて頂いております。

自分をゆうどうふの具に例えるなら…「牡蠣」ですかね。様々な栄養を備えた「海のミルク」と呼ばれるほどの食材だけど、一方では扱い方には注意が必要である、…という点かもしれません(笑)

どうぞよろしくお願いたします★



~理事長 今月のひとこと~

昨年はたくさんの方のお力をいただき、心より感謝しております。

皆様は今年の目標を立てましたでしょうか? 私の今年の目標は、「したいことをする」です。シンプルですがハードルの高い目標だな〜と我ながら思います。シンプルなことととても難しいし、とても大事なんですよね。

今年も皆様にお会いできることを楽しみに、スタッフ一同活動してまいります。いつでもお気軽にご連絡ください。どうぞよろしくお願申し上げます。

辻岡

「NPO法人 ゆうどうふ」ってこんな団体・・・

人が自分らしく表現することで、お互いに繋がることができる社会を目指して、町田市を拠点に、下記2つの事業を展開しています。ご興味ございましたら、ぜひご連絡ください。

①支援事業—「引きこもり」等問題を抱えている若者とご家族のサポート

②音楽事業—表現が苦手でも、「自分らしく表現」出来るようサポート

フリースペース「うお〜む」について

ひきこもり等でお困りの方が、自分らしく生活をしていくためのはじめの一步をゆっくり自分のペースで考える場所です。ご本人でも、ご家族でもお気軽にお越しください。

●住所・・・東京都町田市鶴川2-19-14

●お問い合わせTEL・・・042-860-2790

●メールアドレス・・・ info@yudofu.or.jp

ゆうどうふ NPO

