



早いものでもうすぐ師走！！ あったかい食べ物が美味しくて食べ過ぎちゃいます～♪

こんにちは、ゆどうふです☆ 寒くて最近の晩ごはんは毎日鍋ばかり！（ゆどうふも食べないと～！）もうすぐ12月、振り返るには少し早いかもしれませんが、みなさんにとって、今年はどうな年でしたか？今年本格的に走り出したゆどうふにとっては、本当に「あっっっ」と言う間の1年だった気がします。今年は何だけ皆さんのお役に立てたかな・・・？来年はもっと素敵なお手伝いができるようになりたいな・・・そんなことを想いながら、年末に向けて、日々過ごしています♪皆さんも風邪などにお気をつけて、師走を走りきってくださいね☆



音楽事業部～「とっておきの音楽祭in Machida」に参加させて頂きました♪



とっておきの音楽祭って・・・??

障害のある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、音楽のチカラで「心のバリアフリー」を目指す音楽祭です。2001年仙台から始まり、それぞれの想いのこもったステージを全国で届け続けています。今回10月1日にはなんと首都圏初の「とっておきの音楽祭in Machida」が開催され、大盛況のうちに幕を閉じました。

以前、仙台でゆどうふスタッフも拝見させて頂いたこの音楽祭、いつか参加してみたい！と思っていたため、町田市で開催決定を聞いた時は、本当に嬉しかったです。

雨予報だった天気ももち、過ごしやすい1日の中、あたたかいお客さんに包まれて、すてきな音楽たちに囲まれて、とっても幸せな1日を過ごすことができました。ご来場頂いた皆さま、参加させて頂き、準備頂いた実行委員会の皆さま、本当にありがとうございました。



支援事業部告知～町田市生涯学習センター共催講演会を実施します～

ゆどうふとして初めての試み、町田市生涯学習センター様との共催で、現代社会の問題と若者支援団体の取組みを知って頂くための講演会を開催いたします。

コメンテーターとして岐阜大学準教授の南出氏を迎え、またその他にも3団体の方に登壇頂き、課題と解決策を考えていきたいと思います。どなたでも無料でご参加頂けますので、是非ご来場ください。

2016年度 NPO法人ゆどうふ・生涯学習センター共催講演会
「ほくたちの生きる社会をつくる」

—登壇団体— ユースリンク（東京）、MOP（神奈川）、PSIカウンセリング（大阪）
—コメンテーター— 岐阜大学準教授 南出吉祥氏

◆日時：2016年12月20日（火）10:00～12:00
◆場所：町田市生涯学習センター7階ホール
（町田市原町田6-8-1 町田センタービル）※109machidaのあるビルです。

◆参加費：無料 ※定員154名

◆お申込み方法
町田市生涯学習センター（TEL:042-728-0071）まで、お電話でお申込みください。

2016年度 NPO法人ゆどうふ・生涯学習センター共催講演会
ほくたちの生きる社会をつくる どなたでも参加できます！

～同世代支援を行う子ども・若者支援団体の取組み～

現在、私たちの社会はひきこもり（孤立無縁化）や貧困等、様々な生きづらさを抱えています。この講座では、将来を担う若者による主体的な社会づくりの取組み（子ども食堂や職場所作り等）を紹介し、講演とパネルディスカッション等を通して、現代社会の問題と解決策をあらためて考えます。みなさんと一緒に考える社会の姿を考えませんか。ご来場をお待ちしております。

日時 2016年12月20日（火）10時～正午

会場 町田市生涯学習センター 7階ホール
町田市原町田6-8-1 町田センタービル
（109machidaのあるビル）

登壇団体 ユースリンク [東京] 休学 中等、生きづらさを抱えた学生のための居場所を提供している学生団体
MOP [神奈川] 専攻大学の学生が中心となって、実習生にこども食堂を運営
PSIカウンセリング [大阪] 支援者利用者のための地域支援マップを作成

参加費 無料

定員 154人

申込み 電話で11月15日（火）9時から
町田市生涯学習センター（042-728-0071）へ

司会 辻岡 秀夫（NPO法人ゆどうふ）

コメンテーター 南出 吉祥氏（岐阜大学准教授）

お問い合わせ 町田市生涯学習センター 事務局 〒194-0013 町田市原町田6-8-1
電話 042-728-0071

NPO法人ゆどうふ
代表理事 藤原 隆雄
事務局 藤原 隆雄

お届け☆

うお〜むびより

※「うお〜む」は、鶴川駅にある私達が運営しているフリースペースです。

最近めっきり寒くなってきましたね。
こんな日はめくめくとした場所でのんびりがいちばん！
うお〜むで冬眠しちゃいませんか？
12月〜1月は、うお〜むプログラムや初詣など、
年末年始にふさわしく、楽しい時間を過ごせるイベントを
用意しております。
是非うお〜むに遊びに来て、暖まってください☆

11月の外出プログラムでは、
鶴川の武相荘を中心に自然や歴史を
楽しみました♪ご参加頂いた皆さま、
ありがとうございました。



「うお〜む」12月・1月プログラムののご案内



Calendar for December with dates and event times (e.g., 13:00-18:00) indicated.

Calendar for January with dates and event times (e.g., 13:00-18:00) indicated.

★「うお〜む舎」
好きなコト、興味のあること、資格の勉強、読書など、自由に学ぶ時間です。
★うお〜むプログラム
フリースペース内でゆっくりしたり、町田市周辺を巡るイベントです。
詳細はお問い合わせください。
お申込みは、下記ゆう豆腐メールアドレスor電話番号まで。

イベント告知

- ★12/3(土)フーズ出展@中野サンラザ
東京都主催「ひきこもり等の若者支援団体による合同相談会」
★12/4(日)音楽事業部出演
町田市市民協働フェスティバル「まちカフェ！」
★12/20(火)町田市生涯センター共催イベント
講演会「ほくたちの生きる社会をつくる」

「NPO法人 ゆ豆腐」ってこんな団体・・・

人が自分らしく表現することで、お互いに繋がることができる社会を目指して、町田市を拠点に、
下記2つの事業を展開しています。ご興味ございましたら、ぜひご連絡ください。
①支援事業―「引きこもり」等問題を抱えている若者とご家族のサポート
②音楽事業―表現が苦手でも、「自分らしく表現」出来るようサポート

フリースペース「うお〜む」について

ひきこもり等でお困りの方が、自分らしく生活をしていくための
はじめの一步をゆっくり自分のペースで考える場所です。
ご本人でも、ご家族でもお気軽にお越しください。

- 住所・・・東京都町田市鶴川2-19-14
●お問い合わせTEL・・・042-860-2790
●メールアドレス・・・ info@yudofu.or.jp

ゆう豆腐 NPO



今月の



ゆう豆腐の具



※「ゆう豆腐」のゆかいな具(スタッフ?!)を
紹介していくコーナーです! 今月は誰かな〜?!

今年8月から支援事業部ボランティアとして活動している
永塚賢二 (えいづかけんじ) です。
皆からは「くま」とか「シェフ」と呼ばれています。

ゆう豆腐ライフの頃から、バンド形式でのボーカルを
行うなど、10年間程携わってきました。
これからはゆう豆腐を引っ張っていける存在に
なっていきたいと思ひます。

自分をゆう豆腐の具に例えるなら・・・
「バラ肉」です!!
あくはあっても、エネルギーに
皆が頑張れるアジな奴・・・
そんな力の源になれる存在でいたいです。



うお〜むのランチも時々担当します♪

〜理事長辻岡 今月のひとこと〜

『ひきこもりや孤立など生きづらさを抱えている人が、
ほかほか充電できるような街の中の居場所を作りたい』
・・・そんな思いで、町田にフリースペースを開所して
から早一年。。この1年でたくさんの出来事があり、
たくさんの出会いがありました。
最近では、「ゆう豆腐知ってる! 」という市民の方の声も
聞くことができるようになり、本当にうれしい限りです。
僕たちの拠点を足場に利用される方の一人ひとりが、
自分らしい生活を歩んでほしい、とスタッフ一同、
願っています。
寒いのでゆう豆腐の鍋で、
あたたまりにいらしてくださいね♪



NPO法人ゆう豆腐 フリースペース「うお〜む」MAP

