



ほかほか、暖かくなってきましたね～！私達も相変わらず、ほかほか活動中です★

こんにちは、ゆどうふです。

早いもので、もう3月。卒業や就職など、これから新しい生活が始まる方も多いかと思えます。

ゆどうふでも、定期的な音楽公演では、春らしい曲をたくさん演奏して季節を感じています。

春の歌は、明るくてノリノリで、うきうきしてしまう曲や、出会いや別れを歌った、ちょっと切なくて

悲しい歌、これから始まる新生活に、「頑張るぞー！」っという曲もあったり・・・表情が様々ですね。

人それぞれ、いろんな「春」があると思います。ほかほかのんびり、素敵な「春」をお過ごしください☆

～ビッグライブ2016～ 詳細決定★ 出演者募集中です！

お待たせしました。ビッグライブ2016詳細決定です。

ステージに立って、大好きな歌を歌ってみたい！楽器を練習しているけれど、

披露する機会がない！・・・そんな皆さん、「ゆどうふ」と一緒にライブに出てみませんか？

私達「ゆどうふ」が、皆さんの「表現」を、全力でサポートします！

バンドメンバーがいなくても、ゆどうふスタッフが一緒に演奏します☆

★開催日：2016年8月20日（土）

★場所：スタジオACT（町田駅 徒歩3分）

★持ち時間：1グループ（1人）30分以内

★出演料

・1名エントリー：7,000円

・2名以上グループ：15,000円

★募集締め切り：2016年4月30日

※出演希望多数の場合、選考となります。

※ゆどうふがサポートさせて頂く場合、本番まで何度か合同練習を実施します。

★参加者の声★

（2006年、2008年出演Eさん男性）

ステージに立ったと同時に、

緊張から楽しさ変わったその瞬間は

今でもはっきり覚えています。

何かを表現するって、快感！



★ご応募は裏面のゆどうふメールアドレスor電話番号まで、お待ちしております★

支援部 活動報告 ～「若者支援実践交流会 福島大会」に行ってきました！～

若者支援全国協同連絡会主催の「第11回全国若者・ひきこもり協同実践交流会 in ふくしまに代表、支援スタッフが参加しました♪

この交流会は、ひきこもりをはじめとする若者支援に関わる現場の人々が全国から集まり意見交換、勉強会をする場です。参加者は500名以上、みなさん熱意をもって活動されているのがひしひしと伝わってきました。

また今回は、開催地が福島ということもあり、被災地における若者支援についての報告もありました。

来年は東京大会！ゆどうふも事務局で参加します。様々な方からの学びを通して、これからの私たちのフリースペース「うぉーむ」をより過ごしやすい場にしていけたらと思っています！

※写真は若者支援全国協同連絡会HPより



お届け☆ 「うお～む」 日和

※「うお～む」とは、鶴川駅にある私達が運営しているフリースペースです。

～「いきいきトーク」はじめました。～

音楽、マンガ、旅行、芸術、ゲーム、特技や動物など。
そのことが大好き、その話をするといきいきする！
というテーマで、みんなで話をしてみませんか？
熱く話してみたり、もちろん聞いているだけでも結構です。

「いきいきトーク」は無料体験日などに実施しています！
ご興味あれば、ぜひご参加ください☆



「うお～む」4・5月プログラムのご案内

4月

5月

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1		3	2		4	5	6		8
4		6	7	8		10	9		11	12	13		15
		うお～む会	絵画	うお～む会		日曜開所							
11	休み	13	14	15	休み	17	16	休み	18	19	20	休み	22
							料理	うお～む会	書道	うお～む会			
18	料理	20	21	22	24		23	スポーツ	25	26	27	28	29
		うお～む会	特別プログラム	うお～む会			スポーツ		入口体験	特別プログラム			
25	スポーツ	27	28	29			30						
			入口体験										

★「うお～む会」
好きなコト、興味のあること、資格の勉強、読書など、自由に学ぶ時間です。
★「特別プログラム」
毎月変わる、イベントです！4月は「尾道ウォーキング」を予定しています。
★料理プログラムは3週間程度前までに、事前申し込みが必要です。

お申込みは、下記ゆうどうふメールアドレスor電話番号まで。

イベント告知コーナー

★3/26 (土) 小田急テイサービス@ふらわあ 祖師谷
★4/29 (土) 小田急テイサービス@ふらわあ 豪徳寺

今月の/



ゆうどうふの具



※「ゆうどうふ」のゆかいな具(スタッフ?!)を紹介していくコーナーです！今月は誰かな～？！

こんにちは♪ スタッフとして、また、音楽事業部としては、
キーボードを担当しています、「青木真実」と申します。
ゆうどうふに携わるようになって、
今や二足の草鞋的な生活を送っております。

TMの宇都宮さんが好きで、ライフがあれば、
ライフスケジュールに合わせて自分の予定を立ててます♡

コーナータイトルにある
自分を具に例えるなら…
「にんじん」になりたいかな…
なくてもいいけど、
あった方がいいよね…みたいな…
そんな存在でいられたら
いいかなと思っています。



どうぞよろしくをお願いします！

～理事長辻岡 今月のひとこと～

ようやく冬が終わりぽかぽかする日が増えてきました。

この時期はたくさんのお会いと別れがあります。
お世話になった人たち、心を許せた友人、残念ながら
仲良くできなかった人たち。
いろんな人と出会ったり別れたりして、僕たちは歩んでいます。

私たちが出会い、別れる人は70億人以上いる人のうち本当に一部です。
出会いも別れも、ご縁があってこそ。
この『ご縁』を大事に、毎日生活していきたいですね。



←3/15発行 町田地域情報誌「まちびと」
に「うお～む」を取材頂きました。
町内会・自治会を通しての回覧や、
公共施設の窓口には設置されますので、
ぜひご覧ください。

「NPO法人 ゆうどうふ」ってこんな団体・・・

人が自分らしく表現することで、お互いに繋がることができる社会を目指して、町田市を拠点に、
下記2つの事業を展開しています。ご興味ございましたら、ぜひご連絡ください。

- ①支援事業—「引きこもり」等問題を抱えている若者のご家族のサポート
- ②音楽事業—表現が苦手でも、「自分らしく表現」出来るようサポート

フリースペース「うお～む」について

引きこもり等でお困りの方が、自分らしく生活をしていくための
はじめの一步をゆっくり自分のペースで考える場所です。
ご本人でも、ご家族でもお気軽にお越しください。

●住所・・・東京都町田市鶴川2-19-14
●お問い合わせTEL・・・042-860-2790
●メールアドレス・・・ info@yudofu.or.jp

ゆうどうふ NPO

