

■代表挨拶

今春は新型コロナウイルスの感染拡大のニュースが飛び交う中
あっという間に過ぎ、いつのまにか暑い季節が到来しました。

フリースペースの庭の草木は元気一杯です。

まだまだこの状況に適応しきれない生活が続きますが、自分でも気づか
ないうちにストレスがたまり調子を崩す、ということのないよう、
この状況を皆で乗り切っていけたらと考えています。

ゆどうふを利用する若者の中にも、この状況の中自分の生活について思うところが様々あったよう
です。フリースペースではそんな気持ちの変化、日常生活での出来事について彼らと言葉を交わす日々
を送っています。

さて4月より開始予定だった「わらしべワークプロジェクト」はコロナの影響で4、5月と休止しまし
たが、6月より少しずつ再開しています。

これから若者が地域の人と出会っていく日々を楽しみに思います。

大事なものは何も変わっていないことをたしかめつつ、一步一步少しずつ自分たちの日常を
確かめながら取り戻していきたいと思います。



わらしべワークプロジェクト、始まりました！

「わらしべワークプロジェクト」とは？

わらしべワークプロジェクトとは、ひきこもり等様々な困難を抱えた若者が中心となって、
地域の方が抱えるちょっとしたお困りごとを有償で解決するしくみです。

現在2021年4月からの本格スタートに向けて準備をしています。

※2020年度は準備期間の為、お手伝い、作業を**無償で承ります**。

6月より、わらしべワークプロジェクトが
町田市小山地区にて始まりました！

8月1日に、町田市下馬場の公道にて
草刈ワークを行いました！



わらしべワークプロジェクト サポーター研修のお知らせ

令和2年8月22日(土) 13時～17時

場所 ゆどうふフリースペース(町田市小山町2595-1)

参加費 300円(飲食代)

わらしべワークプロジェクトに参加する若者のサポーターを対象とした研修です。
研修の機会にサポーター同士、サポーターと実行委員メンバーとの横のつながりを
作ることで、わらしべワークプロジェクトへの理解を深めることを目的としています。
このプロジェクトに関心があり、若者へのサポートをしてみたい方は是非ご参加ください！

【申し込み】

8月17日(月)までに、メール(info@yudofu.or.jp)もしくは
電話(042-814-6675)で申し込みお願い致します。



フリースペースについて紹介します!



★フリースペースとは?

ひきこもり等でお悩みの10代～40代の若者が、自分らしく生活をしていくためのはじめの一歩をゆっくり自分のペースで考えて頂く場所です。

ゆどうふのフリースペースは京王相模原線「多摩境駅」から徒歩5分のところにあります。
風通しの良い広々とした空間で過ごせるようになっています。

月曜、水曜、金曜、土曜の13時～16時に開所しています。
(現在コロナウイルスの影響で開所時間を短縮しております。)
日中行うプログラムや外出の企画は、フリースペースにいるメンバーで話し合っています。

フリースペースでは、自由にお話したり、本を読んだり音楽を聞いたり好きなことをしながら過ごしています。



★オンライン会を行っています!

緊急事態宣言が発令され、4月13日から5月中までフリースペースを閉所していました。そのことがきっかけで、利用者・スタッフの近況の共有や、テーマトークを実施するため、オンライン会を始めました。
ZOOMを使って毎週土曜日の午後にオンライン会を行っています。



ゆどうふ利用者の声

～コロナウイルスが流行っている中での過ごし方～



音楽祭に6年近く参加しているので、音楽活動の再開に向けて準備をしています。
使用する楽器を増やしたり、買い換えたものもあるので、音楽祭が再開することになったら披露できるよう練習をしていきたいと思っています。

外出自粛中は、教室に通っての練習ができなかったため、家で発声や滑舌、格闘技、ダンスなどの自主練をしていました。
最近は様々な教室が再開してきましたが、自主練は日課になっているので継続中です。



新理事、職員、ボランティアスタッフ紹介!

今年度から入った方を紹介します。

■新理事紹介



織田 鉄也

はじめましての方も、そうでもない方もいるかと思えます。
この度、新理事に就任し致しました織田と申します。
10年強ほど、首都圏のサポートステーションやユースセンターなどで講師や支援スタッフや責任者として携わらせてもらっています。
モットーは「深刻にならずに真剣に！」。
理事の一人としてゆどうふの活動をちょっとでも応援していければとも思いつつ、自分自身も楽しんで関わっていければと思って引き受させていただきました。
どうぞ宜しく、ご最良に!

■職員紹介

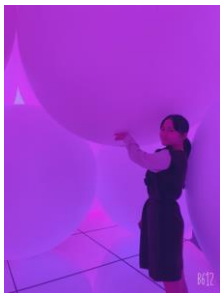


清水 里栄

所属 若者支援事業部 職員
(支援員)
趣味 爬虫類飼育、ゲーム、
絵を描くこと
仲良くしてください!

秋号にもスタッフの紹介を
載せますので、
お楽しみに!

■ボランティアスタッフ紹介



荒川 佳穂里

所属 若者支援事業部
趣味 海外ドラマや映画を観ること。
公園をお散歩したり、田舎へ旅行するのが癒しです。とにかく玉こんにゃくが好物です!
皆さん、よろしくお祈いします!



鈴木 恒一

所属 若者支援事業部
趣味 散歩、歌を歌うこと
居場所で会ったときはおしゃべりしましょう♪
P. S. フーテンの寅さんに憧れています。



二宮 源紀

所属 若者支援事業部
趣味 野球、映画、読書、
ゲーム制作、ピアノ
仕事でもゲーム作ってます(まだまだ駆け出しですが)。
知識も経験も特に無いですが、自分なりにできることから地道にこなしていこうと思っておりますので、皆様、どうぞよろしくお祈いいたします。



門司 雅人

所属 若者支援事業部
趣味 最近は大好きなパンをテイクアウトして家で食べる時間が幸せです! (^-^)
美味しいものならなんでも好きです!
週に1~2回ほど、うおーむにお邪魔してます。みなさんとおしゃべりしたり、おしゃべりされているのを聞いて、のんびり過ごせるのが楽しいです。
よろしくお祈いします。

■多様な若者が生き生きできる社会へ ～ご入会/寄附のお願い～

当法人ではただいま活動を支援して下さる正会員/賛助会員を募集しております。

- ◆正会員（個人） 入会費 1,000円 年会費 3,000円
- ◆賛助会員（個人） 入会費 1,000円 年会費 5,000円
- ◆団体賛助会員 入会費 5,000円 年会費 20,000円

※ご入会希望の方は下記連絡先まで電話、メールにてご連絡ください。

【振込先】

きらぼし銀行 町田支店 普通口座 口座番号：1823689

口座名義：トクテイヒエイリカツドウホウジンユドウフ
リジチョウツジオカヒデオ（トクヒ）ユドウフ

【ご入会/寄附のご報告】 ～御礼申し上げます～

- ・入会
安倍正浩様 賛助会員としてご入会
- ・寄附
喜田亮子様
- ・寄贈
生活クラブ生活協同組合様より精米20Kgのご寄贈をいただきました。

■NPO法人ゆどうふ

東京都町田市を中心に活動しているNPO法人です。

ひきこもり等生きづらさを抱えた40代までの若者及びご家族の支援事業(多摩境フリースペースの運営、訪問支援、臨床心理士によるカウンセリング)と、

自己表現の場の提供を目的とした音楽事業(年に1度のビッグライブや、学校、病院や老人ホーム等への訪問公演など)の2事業を通して、

「自分らしく表現することで、人や社会とつながれる仕組みづくり」を目指して活動しています。



@info_yudofu で検索



<https://www.facebook.com/npoyudofu>

〒194-0212

東京都町田市小山町2595-1

TEL 042-814-6675

MAIL info@yudofu.or.jp

HP yudofu.or.jp