

■代表挨拶

今年の冬、私たちが活動している東京町田では、朝晩かなり気温が下がる日が多くありました。こんな日は外に出るのが億劫になりますが、団体名通り、冬は湯豆腐はじめ鍋料理が美味しい季節ですね。昨年より開始した空き家再活用プロジェクトも初の冬を迎えました。寒い中ではありますが、みな楽しみながら活動をしています。



昨年移転してからたくさんの方が訪れてくださったり、問い合わせを頂いたりしました。私たちの活動の中で重要な要素として、孤立を抱えている方に私たちのことを知っていただく、ということがあります。これからも様々な活動を通して私たちのことを知っていただけたら、そしてその方が人や社会とのつながりを感じられるようになってくれたらと願っています。

■市民講座に登壇しました

11月25日、町田市保健所健康福祉会館にて、公開講座『ひきこもる心を理解する』第4回が開催されゆどうふが登壇いたしました。理事長の辻岡と空き家再活用プロジェクトの参加者4名で、第一期空き家再活用プロジェクトに関する活動報告をさせていただきました。参加メンバーからは、空き家プロジェクトの感想や思いを話しました。公開講座に聞きに来てくださった皆様ありがとうございました。



■第2回空き家再活用プロジェクトについて

12月より、第2回空き家再活用プロジェクトが始まりました。今回も、DIYチーム、菜園チーム、イベント企画チームに分かれて活動を行っています。DIYチームでは部屋の寸法を測って必要な備品のリストを作り買い出しに、菜園チームは庭の土づくり、企画チームは活動のPR誌を作るためにメンバーで打ち合わせ。メンバーが協力しあいながら自分たちの居場所を自分の手で作っています。



多摩境フリースペースについて紹介します！

■多摩境フリースペースとは

ひきこもり等でお悩みの10代～40代の若者が、自分らしく生活をしていくためのはじめての一步をゆっくり自分のペースで考えて頂く場所です。京王相模原線「多摩境駅」から徒歩5分のところにあります。

昨年4月より多摩境の空き家に移転し、風通しの良い広々とした空間で過ごせるようになっています。月曜、水曜、金曜の10時～17時、土曜の13時～17時に開所しています。



■フリースペースでどんなことをしているの？

フリースペースでは、自由にお話したり、本を読んだり音楽を聞いたり個人個人が好きなことをしながら過ごしています。

時にはみんなでご飯を食べたり、ゲームをしたりすることもあります。

1月初めには新年会を行い、近所の神社までお参りに行きました。その後お雑煮を食べ大喜利をして盛り上がりました！

近所の公園に散歩に行ったり高尾山に行ったりと、外出企画も行っています。

近くの神社に初詣に行きました！
フリースペースの周りには大きな公園があるなど自然が一杯です！



■土曜開所紹介 ～第一弾 レディースデー～

ゆどうふでは、昨年10月より土曜の午後にフリースペースを開所しています。

今回ご紹介するのは、毎月第二土曜日、13時～16時に行っているレディースデーです。

レディースデーは女性限定の居場所です。（年齢制限は特にありません。）スタッフも女性です。

10月はハロウィンのお菓子パーティー、12月はクリスマス会、1月は書き初め等季節にあわせた企画を毎月行っています。

2月は9日にチョコレートフォンデュを食べよう！という企画を開催します。

ぜひ、参加してみてください♪

季節のお菓子を用意しています♪



※最新の情報はゆどうふのFacebookやTwitter、ホームページに載せています！ぜひチェックしてみてください。

■ スタッフ紹介

今年度より入りましたスタッフの皆さんを紹介します。



割田 大悟(わりただいご)
 所属 事務局
 趣味 音楽鑑賞とか睡眠学習
 とか

超インドア派で、たくさん寝
 ている人です。
 フリースペースではまったり
 過ごすのが好きです。



佐々木 達也(ささきたつや)
 所属 若者支援事業部
 趣味 サッカー、まる重にラーメンを
 食べに行くこと

みなさん一緒に楽しい時間を過ごし
 ましょう！よろしくお願いします！



小金 由実(こがねゆみ)
 所属 若者支援事業部
 趣味 美味しいもの探し、
 健康麻雀

第二期空き家再活用プロジェクト
 から参加しました。
 不定期に、たのしく参加しよう
 と思ってます。
 よろしくお祈いします。



遠藤 めぐみ(えんどうめぐみ)
 所属 若者支援事業部
 趣味 タピオカミルクティー探しの旅

トロンボーンを吹きます！
 音楽・ドラマ・アイドルなどなど…
 好きなものがたくさんあります。
 おしゃべり大好きです！
 よろしくお祈いします！

■ 月間スケジュール

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 土曜開所
3	4 開所日	5	6 開所日	7	8 開所日 空き家再活用 プロジェクト	9 レディース デー☆
10	11 建国記念の日	12	13 開所日	14	15 開所日	16 アサーション ワークショップ 1日目
17	18 開所日	19	20 開所日	21	22 開所日 空き家再活用 プロジェクト	23 アサーション ワークショップ 2日目
24	25 開所日	26	27 開所日	28	29	30

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 開所日	5	6 開所日	7	8 開所日 空き家再活用 プロジェクト	9
10	11 開所日	12	13 開所日	14	15 開所日	16 土曜開所
17	18 開所日	19	20 開所日	21 春分の日	22 開所日 空き家再活用 プロジェクト	23
24	25 開所日	26	27 開所日	28	29	30 YOU DO! Festival
	31					

YOU DO! FESTIVAL

2019年3月30日(土)
14時開場 14時半開演
日野市Tree Hall
(Tomorrow PLAZA2階)

子ども若者支援団体によるライブ、今年も開催!

NPO法人ゆどうふでは、生きづらさを抱える若者が自己表現を行い社会とつながることを目指して、様々な音楽イベント、ワークショップを開催してきました。

そして昨年2月、子ども、若者支援団体によるライブであるYOU DO!Festivalを開催しました!

今年もYOU DO!Festivalを開催することが決まりました!

子ども、若者支援団体の熱いパフォーマンスを是非ご覧ください。

[出演団体]

東京、神奈川近郊の子ども・若者支援団体が出演予定

[発表内容]

表現活動全般(音楽ライブの他に、ダンスや演劇、朗読なども可)



[アクセス]

JR中央線豊田駅北口より徒歩10分



■NPO法人ゆどうふ

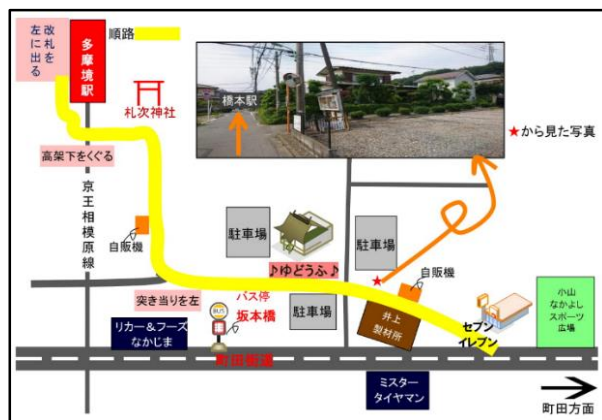
東京都町田市を中心に活動しているNPO法人です。

ひきこもり等生きづらさを抱えた40代までの若者

及びご家族の支援事業(多摩境フリースペースの運営、訪問支援、臨床心理士によるカウンセリング)と、

自己表現の場の提供を目的とした音楽事業(年に1度のビッグライブや、学校、病院や老人ホーム等への訪問公演など)の2事業を通して、

「自分らしく表現することで、人や社会とつながれる仕組みづくり」を目指して活動しています。



〒194-0212

東京都町田市小山町2595-1

TEL 042-814-6675

MAIL info@yudofu.or.jp

HP yudofu.or.jp



@info_yudofu で検索



<https://www.facebook.com/npoyudofu>