

## ■ 代表挨拶

慣れ親しんだ鶴川を離れ、今年4月から新天地多摩境で活動を開始して早6ヶ月。

少しずつではありますが、地域の方々との輪が広がりつつあり、嬉しい限りです。

移転に伴いまして私たちは新たな取り組み、空き家再活用プロジェクトを始動しました。

社会の中に自分たちの居場所を自分たちの力で創作する一若者たちにとってとても大切な営みがこの活動に内包されています。これからも一人一人の個が引き立つような試みを発信していけたらと考えています。

皆さんもぜひ新しい拠点にお立ち寄りください。

秋を全身で感じながら私たちは次の一步を踏み出していきます。

特定非営利活動法人ゆどうふ 理事長 辻岡 秀夫



## ■ 空き家再活用プロジェクト 活動報告会

8月31日、多摩境フリースペースにて空き家再活用プロジェクトの活動報告会を行いました。

6月からの3ヶ月間、改修チーム、家庭菜園チーム、イベント企画チームに分かれて活動してきました。

参加メンバーがチームごとに発表を行い、活動の様子や感想を話しました。活動報告会の終わりに、12月末から来年の3月末まで第2期空き家再活用プロジェクトを行うことも発表されました。

11月25日、市民講座「ひきこもる心を理解する」(町田市生涯学習センター)にて空き家再活用プロジェクトの取り組みについて話をすることになりました。皆さん是非お越しください！



# ■空き家再活用プロジェクト 参加者の感想



## ●家庭菜園チーム

一から考えて進めていく企画が多かったのですが、最初は何をすればいいか悩みましたが、参加していく中で私の居場所になっていました。  
今回のプロジェクト中には野菜が収穫できなかったので、次回はゆどうふで取れた野菜を使って料理してみたいです。



## ●改修チーム

何も決まっていなかったところから空き家が自分たちの思いや考えを通して様変わりしていくのを見て、自分たちにも何かができるかもしれない、と思えました。大変だったけど、充実していた。楽しかった。



## ●イベント企画チーム

今回の空き家再活用プロジェクトだけではなく、今後のゆどうふのプログラム等につながる企画を考えられたのかなと思います。

昨年度大好評だった  
あのイベントが  
今年度も開催！

# YOU DO! FESTIVAL

若者支援を行う団体がステージにて、発表を行うイベントです。発表内容は、バンド演奏、お笑い、演劇、朗読など何でも可！

2019年2月町田で開催！

## レンタルスペース はじめました！



キッチン利用可能！  
一軒家の隣にコインパーキングあり！  
大型プロジェクター、ホワイトボード常備(有料)！

- ・レンタル可能日時  
毎週火、木、日曜 9時～21時  
(21時以降及び宿泊は応相談)
- ・レンタル料金  
2,000円/1時間
- ・お問い合わせ先  
[info@yudofu.or.jp](mailto:info@yudofu.or.jp)

地域の会合、ママ会、雰囲気を変えての社員研修、講座の会場など、さまざまな目的に対応できます。  
ぜひご利用ください。

# ■ スタッフ紹介



**石井 剛 (いしいごう)**  
 所属 事務局  
 趣味 猫と一緒にゴロゴロすることです。気まぐれでスイーツを作ったりもします。  
 週一回、主にフリースペースの2階で事務作業をしています。よろしくお願いします！



**篠原 紘希 (しのはらげんき)**  
 所属 若者支援事業部  
 趣味 サッカー、映画を観にいくこと  
 ゆどうふのスタッフで、フットサルプログラムを担当しています。よろしくお願いします。



**貫井 侑 (ぬくいゆう)**  
 所属 若者支援事業部  
 趣味 お散歩  
 主に金曜日に活動させていただいています。皆様とお会いして様々なお話を聞かせていただくことを楽しみにしております。



**藤田 実優 (ふじたみゆ)**  
 所属 若者支援事業部  
 趣味 ウォーキング、ご飯を食べに行くこと  
 レディースデーなど、休日に関わっています。よろしくお願いします！



**村井 勢那 (むらいせいな)**  
 所属 若者支援事業部  
 趣味 漫画と映画  
 泳ぐこと以外全部好きです！  
 よろしくお願いします！



**山沢 智樹 (やまざわともき)**  
 所属 若者支援事業部  
 趣味 ふと思いつきでのお出かけ、岩盤浴、ラーメンにはまっています。  
 週に1~2回ほど、うおーむにお邪魔してます。みなさんとおしゃべりしたり、おしゃべりされているのを聞いて、のんびり過ごせるのが楽しいです。よろしくお願いします。

# ■ 月間スケジュール

原則月、水、金曜の10時から17時まで多摩境フリースペースの開所を行っています。  
 土曜午後の開所も行っております。第一土曜日は音楽の日、第二土曜日はレディースデー(10月は第三土曜日実施)、第四土曜日はユースペース(若手スタッフによる居場所)です。

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1 開所日	2	3 開所日	4	5 開所日	6 おんがくの日♪
7	8 体育の日	9	10 開所日	11	12 開所日 無料開放日	13
14	15 開所日	16	17 開所日	18	19 開所日	20 レディースデー🌸
21 ダイバーシティカップ	22 開所日	23	24 開所日	25	26 開所日	27 サタデー散歩
28	29 開所日	30	31 開所日	1	2	3

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日
4	5 開所日	6	7 開所日	8	9 開所日 無料開放日	10 レディースデー🌸
11	12 開所日	13	14 開所日	15	16 開所日	17
18	19 開所日	20	21 開所日	22	23 勤労感謝の日	24 ユースペース
25	26 開所日	27	28 開所日	29	30 開所日	1

# クラウドファンディングに協力して下さった皆様へ

NPO法人ゆどうふでは、6月5日から8月9日までクラウドファンディングに挑戦しました。

ゆどうふ初のクラウドファンディングということで試行錯誤を続けながらの2ヵ月でした。そんな中、ご支援をしてくださるといご一報は私たちが本当に勇気づけてくださいました。謹んで感謝の意を述べさせていただきます。ありがとうございました。

結果的にクラウドファンディングの目標金額200万円には満たず、プロジェクトは未達成となりましたが、本当に多くの方に応援して頂いたことは私たちの自信となりました。

空き家再活用プロジェクト及びアサーションハウス作りですが、今後もひきつづき活動を継続してまいる所存です。特に、これから寒い季節を迎えるにあたり、まずはガス管とエアコンの設置を行いたいと考えております。

しかしながら、クラウドファンディング挑戦前と同様、本プロジェクトを継続していくために資金面で苦しい状況にあります。

法人スタッフで話し合った結果、常時ホームページで本プロジェクトに対する【寄付のお願い】をさせていただくことになりました。

- 寄附の対象となる活動は、先のクラウドファンディングと同一の「若者の思いを形にするアサーションハウスを作りたい」プロジェクトとなります。
- ご寄附の御礼として今回クラウドファンディングでご掲示致しましたリターンと同じ品を贈らせていただきます。
- ご寄附いただいた方のご氏名、所属団体等をホームページにて掲載させていただきます。（事前に掲載可否の確認をさせていただきます）

※アサーションハウスとは…アサーションとは「自分も相手も大事にするコミュニケーション様式」のこと。「自分と相手は違う存在である」ことを前提に、そこから理解し合う、歩み寄れるような関わり合いを目指します。そこで活動する人が自身の感じたこと、考えたことを相手にしっかり伝えると同時に、自分と価値観が違う人の感じたこと、考えたことを否定せずに認めていくことで他尊重が重視される場を作っていきます。

以上、大変お手数をおかけしますがご一考の程宜しくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人ゆどうふ  
理事長 辻岡 秀夫

## 【お振込口座情報】

きらぼし銀行 町田支店 普通口座

口座番号：1823689

口座名：トクテイヒエイリカツドウハウジンユドウフリジョウツジオカヒデオ

## NPO法人ゆどうふ

東京都町田市を中心に活動しているNPO法人です。

ひきこもり等生きづらさを抱えた40代までの若者及びご家族の支援事業(多摩境フリースペースの運営、訪問支援、臨床心理士によるカウンセリング)と、

自己表現の場の提供を目的とした音楽事業(年に1度のビッグライブや、学校、病院や老人ホーム等への訪問公演など)の2事業を通して、

「自分らしく表現することで、人や社会とつながれる仕組みづくり」を目指して活動しています。



〒194-0212

東京都町田市小山町2595-1

TEL 042-814-6675

MAIL info@yudofu.or.jp

HP yudofu.or.jp